

„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“

Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 22. ročník mezinárodního závodu

Datum konání: 5.května 2018

Místo: Sportovní hala Sareza
Hrušovská 15/2953
Ostrava-Přívoz



Soutěžit se bude v těchto kategoriích:

Kategorie	Věk	Zákl. závod	Obtížnost	Poznámka
Seniorky	2002 a st.	míč LN	<ul style="list-style-type: none"> • min 3- započítává se 9 prvků BN s nejvyšší hodnotou • min 1 série tanečních kroků • min 1 - max 5 RISKŮ • Min. 1 obtížnost s náčiním 	
dorostenky	2002 a st.	obruč LN	<ul style="list-style-type: none"> • min 3- max. 7 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • min 1 - max 4 RISKY • bez limitu obtížnosti s náčiním 	
juniorky	2003-2005	Ku LN	<ul style="list-style-type: none"> • min 3- započítává se 7 prvků BN s nejvyšší hodnotou • min 2 série tanečních kroků • min1 - max 4 RISKY • bez limitu obtížnost s náčiním 	Juniorky A roč. 2003 Juniorky B roč. 2004 Juniorky C roč. 2005
Naděje starší A a B	2006 - 2007	Míč LN	<ul style="list-style-type: none"> • min.3 - max. 7 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • min.1 max . 4x RISK • bez omezení AD 	Naděje starší A roč. 2006 Naděje starší B roč. 2007
Naděje mladší A a B	2008 - 2009	BN LN	náčiní <ul style="list-style-type: none"> • min. 3 a max. 6 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • min. 1 max. 3 Risky • bez omezení AD BN <ul style="list-style-type: none"> • min. 3 a max. 6 prvků BN • max. 3 dynamické prvky s rotací • min 2 série tanečních kroků 	Naděje mladší A roč. 2008 Naděje mladší B roč. 2009
Naděje Nejmladší A	2010	BN	BN <ul style="list-style-type: none"> • min. 3 a max. 5 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • max. 3 dynamické prvky s rotací 	
Naděje nejmladší B a C	2011 a 2012	BN	BN <ul style="list-style-type: none"> • Max.5 prvků BN (min.3) • Min 2 série tanečních kroků • Max. 3 dynamické prvky s rotací 	Naděje nejmladší B roč.2011 Naděje nejmladší C roč. 2012

Každý oddíl může přihlásit maximálně 5 závodnic do různých kategorií. V kategoriích naděje nejmladší B a C, naděje mladší, starší a juniorky proběhne vyhlášení výsledků podle ročníků. Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 vyškolené rozhodčí.

Startovné za závodnici - **členku ČSMG je 400,-Kč** , pro ostatní závodnice, které nejsou členkami **ČSMG 30 EU** za závodnici.

Pokud už nyní víte, že máte zájem přijet, zašlete prosím co nejdříve předběžnou přihlášku (nemusí být uvedena jména děvčat).

Definitivní přihlášku zašlete, prosím, nejpozději **20.dubna 2018**

Ceny : Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

Předběžný časový plán:

pátek 4.5.2018

17:00-20:00- Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

sobota 5.5.2018

8:00-9:45	Trénink bez hudby
do 8:45	Prezentace
9:00	Porada rozhodčích
10:00	Zahájení dopoledního závodu
13,30	Vyhlášení výsledků dopoledního závodu
14:00	Zahájení odpoledního závodu
18:00 – 19:00	Ukončení závodu

**Na základě došlých přihlášek bude časový harmonogram upřesněn.
Požadavek na ubytování uveďte prosím v přihlášce.**

Přihlášky zasílejte na:

Kontaktní osoba: Jitka Tomášová
e-mail: tomasovaj@seznam.cz
informace na tel: +420 773 938 385 (Hana Kyšková)

Za organizační tým MG SSK Vítkovice

Mgr. Hana Kyšková Nadkanská
Autorka projektu

Petra Kozová
ředitelka závodu

„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“

PŘIHLÁŠKA

Oddíl:

Jméno závodnice:

Ročník narození:.....

Kategorie:

Jméno závodnice:

Ročník narození:.....

Kategorie:

Jméno závodnice:

Ročník narození:.....

Kategorie:

Jméno závodnice:

Ročník narození:.....

Kategorie:

Rozhodčí:

Trenérka:

Kontaktní osoba:

telefon:

Email: